

## Unterstützung bei Erziehungsfragen

Eltern sind heute in der Erziehung gefordert. Erziehungsziele zu erreichen und verbindliche Abmachungen mit den Kindern und Jugendlichen zu treffen, fällt oft einfacher, wenn man sich dabei an einem einheitlichen Massstab orientieren kann.

Aus diesem Grund haben wir hier erste Bausteine einer solchen Orientierungshilfe aufgeschaltet

Schlaf und Tipps, um am Abend zur Ruhe zu kommen

Wichtig sind Regelmässigkeiten im Tagesablauf: Mahlzeiten, Aufgaben, Freizeit, Zubettgehenszeiten usw.

Dabei können die einzelnen Wochentage auch unterschiedlich gestaltet sein.  
mehr lesen

Taschengeld und Monatsgeld

Nur wer Geld zur Verfügung hat, lernt damit umzugehen. Wir empfehlen, das Taschengeld nicht an Bedingungen zu knüpfen und nicht als Strafmittel zu benutzen. Die Höhe der Geldsumme...

siehe und Erläuterung dazu

Acht Sachen, die Erziehung stark machen

Zeit haben, Zuhören können, Streiten dürfen, Mut machen, Grenzen setzen, Freiraum geben...

Autoritative Erziehung - vom Umgang mit Ihren Kindern mehr lesen

Sinnvolle Strafen und Alternativen

Woher kommen eigentlich die Probleme, und wie lassen sie sich gut bewältigen?

Auszug aus „Zwäg, das Atelier für xungs Läbe“

mehr lesen

Anschlusslösung nach der regulären Schulzeit

siehe Berufsberatung

Alkohol und Drogenkonsum

Wie ist mein Konsumverhalten?

Ein Selbsttest siehe unter Alkohol / Alkohol-Check-Test

Weiterführende Informationsstellen

Gerne beraten sie die Mitarbeitenden des Sozialdienstes Bolligen

Sozialdienst Bolligen

Erziehungsberatung der Erziehungsdirktion Bern

[www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch)

## Das könnte Sie auch interessieren

- » Schule
- » Freizeit
- » Erziehung
- » Rechtliches

<http://www.bolligen.ch/de/gemeinde/bolligercharta/hilfestellung/erziehung/index.php>